

'Genetik Check-Up' ile DNA taraması

► Prof. Dr. Solmaz, "Standart check-up'ta kan tahlilleri, görüntüleme yöntemleri ve fizik muayene ile kişinin o anki sağlık durumu analiz edilir. Genetik Check-Up ise kişinin DNA yapısını inceleyerek ileride karşılaşılabileceği hastalık risklerini değerlendirmeyi amaçlar" dedi. ● 2'de



'Sadece kilo vermemeliyiz bedenimiz güçlü olmalı'

► Sağlıklı yaşamın yalnızca diyetle değil, düzenli hareketle mümkün olduğunu belirten Kişisel Antrenör Gül Özbenigör, insanların bedenlerini tanıyarak beslenmesi gerektiğini ifade etti. Özbenigör, "Ne kadar beslenmeye hakimsek, bedenimize uygun şekilde besleniyorsak hem kilomuzu koruruz hem de vücudumuzu daha şekilli hale getiririz. Ancak bunun temelinde mutlaka hareket vardır" dedi. TUĞÇE YERDELEN'in röportajı sayfa 8'de



İŞ'TE EGE

23 MAYIS 2026 CUMARTESİ 7 TL

İŞ DÜNYASININ REFERANS NOKTASI

Lokantacılara 'bunları yapma' eğitimi verildi

► İzmir Lokantacılar ve Gazinocular Odası, Tarım ve Orman Müdürlüğü iş birliği ile sektörün yaşadığı sorunlar ve denetim mekanizmasını ele aldı. Oda Başkanı Doğan Kılıç, esnafın daha kaliteli hizmet vermesi ve cezalardan korunması için bu tür eğitimler düzenlediklerini ifade etti

Cezaların oldukça ağır olduğuna dikkat çeken İzmir Lokantacılar ve Gazinocular Odası Başkanı Doğan Kılıç, hem esnafın mağdur olmasını önlemeyi hem de halka daha hijyenik ve sağlıklı hizmetler sunmayı hedeflediklerini söyledi. Toplum sağlığını doğrudan ilgilendiren bir meslek dalmı icra ettiklerini hatırlatan Başkan Kılıç, "Sorumluluğumuz ağır. Bu nedenle üyelerimizi bilgilendirmeyi çok önemsiyoruz" diye konuştu.

HAKSIZLIKLARA ÖNLEM

Sektöre kriter getirilmesini de isteyen Kılıç, "Kasap işyerinin önünde döner de satıyor. Yanındaki lokantaya hem et satıyor hem onunla rekabet ediyor. Gıda sektöründe de haksızlıkları önleyecek kriterlere ihtiyaç var" dedi. Halil İbrahim Toprak ise, "Ürünü faturla alın, yazar kasa fişi yetmiyor. Kanatlılar hariç, kullandığımız etlerin mutlaka mezhabada kesilmesi gerekiyor" hatırlatması yaptı. ● 7'de



13 kadın girişimciye markalaşma desteği

► 'Moda Girişimciliği Akademisi' programının tanışma ve tanıtım toplantısı Buca Ege Organize Sanayi Bölgesi toplantı salonunda gerçekleştirildi. 13 kursiyer, bu program sayesinde markalaşma yolunda ilerleyecek. Katılımcılara, program kapsamında kumaş ve malzeme bilgisi, kalıp ve kesim, baskı teknikleri gibi eğitimler verilecek. ● 5'te



Yerel basında kalifiye eleman sıkıntısı var

► Basın İlan Kurumu 33. Dönem 7. Genel Kurul Toplantısı, 20-22 Mayıs 2026 tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleştirildi. İzmir Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Dilek Gappi, "Dijitalleşme türbülansında ayakta kalmaya çalışan yerel basına teknik destek ne olacak? Yerel basında asgari ücretin biraz üzerinde maaş skalası varken uzman personel nasıl istihdam edilecek?" dedi. ● 3'te

TARİHİ KONAK VE KULE ÇÖKÜYOR

Tarihi yapılar zamanın etkisine boyun eğiyorlar

Nazilli'deki tarihi Arpaz Kulesi ve Beyler Konağı'nın, bakımsızlık nedeniyle hızla tahrip olduğuna dikkat çeken EKODOSD Başkanı Bahattin Sürücü, acil önlem çağrısı yaptı

► Aydın'da ayakta kalmış 3 kuleden biri olma özelliğini taşıyan Arpaz Kulesi, restorasyon çalışmalarının yapılabileceği günü bekliyor. İçinde kulesi, hamamı, konağı, misafirhanesi, depoları, çeşmeleri ve atölyeleri bulunan bu tarihi yapılar günde güne eskiyor, yıkılma tehlikesi artıyor. Çevreciler ise yetkilileri acil önlem ve restorasyon için uyuyor.



HİBE EDİLDİ

► Ekosistemi Koruma ve Doğa Sevenler Derneği (EKODOSD) Başkanı Bahattin Sürücü, "Tarihi yapılar, restorasyonunun yapılması ve müzeye dönüştürülmesi amacıyla belediyeye hibe edildi. Kültür ve Turizm Bakanlığı olmak üzere, ilgili tüm kamu kurumlarını ve yerel yönetimleri görev çağırıyoruz" dedi. ● 3'te

Üç kurum İzmir sanayisi için el ele verdi

► Ankara'da bulunan Torbalı Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Olgun, TOBB Başkanı Hisarcıklıoğlu ve EBSO Başkanı Ender Yorgancılar ile el ele verdi. Gö-



K. Menderes'te 205 bin dekada modern sulama

► Küçük Menderesli üreticilerin "2026 Yaz Sulama Sezonu'na DSİ yatırımları sayesinde umutla baktığını belirten DSİ Genel Müdürü Mehmet Akif Balta, K. Menderes Havzası'nda bu yaz 205 bin 100 dekar arazinin modern sistemle sulanacağını açıkladı. Bölge üreticisine yaklaşık 2 milyar 92 milyon liralık ilave katkı sağlanacağını söyledi. Balta, çiftçilere suyun değerini bilmeleri çağrısı da yaptı. ● 5'te



Halıcının hedefi Malezya

► Türk halı sektörü, hedef pazarlarından Malezya'daki konumunu güçlendirmek için 11-14 Mayıs 2026 tarihleri arasında "Malezya Halı URGE Heyeti" organizasyonu gerçekleştirdi. Hedef ihracatı 2 katna çıkarmak. ● 7'de



Öğün atlamak metabolizmayı yavaşlatmakta

Metabolizma hızının, vücudumuzun gıdalarla aldığı kaloriyi enerjiye dönüştürme (yakma) kapasitesini gösterdiğini ifade eden Medicana Bursa Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolik Hastalıklar Uzmanı Doç. Dr. Pınar Köksal, süreçle ilgili önemli bilgiler verdi. Uzun süre açlık ve yarı açlık durumlarında da bazal metabolizma hızında düşme gözlemlendiğini belirten Köksal, tehlikeye şu sözlerle dikkat çekti: "Buna sebep olan faktör, vücudumuzun enerji azlığına adapte olma amacıyla dolaşımdaki başta tiroid hormonları olmak üzere hormon düzeylerinde değişikliklere yol açmasıdır. Uzun süre az besin alanlarda bazal metabolizma hızının yaklaşık yüzde 20 civarında azaldığı gözlemlenmiştir." İHA



Bayramda etin yanından sebze yi eksik etmeyin



Kurban Bayramı'nda artan et tüketimiyle birlikte beslenme düzenine dikkat edilmesi büyük önem taşıdığına altını çizen Tuncay Karabaş; "Bayram sofralarının keyfini çıkarırken sağlığın korunması için dengeli ve kontrollü beslenmeye özen gösterilmelidir. Yeni kesilmiş et sert yapıda olduğu için sindirimi zor olur ve mide bağırsak rahatsızlıklarına sebep olabilir. Bu nedenle etlerin en az 12-24 saat buzdolabı şartlarında dinlendirildikten sonra tüketilmesi önerilmektedir. Buzdolabında muhafaza edilen et, ortalama 3 gün boyunca tazeliğini koruyabilir. Derin dondurucuda ise bu süre 6 aya kadar uzayabilir, ancak çözüldükten sonra hemen tüketilmesi önerilir. Ayrıca etleri kavurma ve kızartma gibi pişirme yöntemleri yerine haşlama, ızgara, fırında veya kendi suyunda pişirme yöntemleriyle hazırlanması daha sağlıklı olacaktır. Ekstra yağ kullanımı kaçınılmalı, etin görünür yağları alınmalı ve etin kendi yağıyla pişirilmesi tercih edilmelidir" dedi.

SİNDİRİM PROBLEMLERİ

Bayram süresince yalnızca et ağırlıklı beslenmenin sindirim problemlerine neden olabileceğinden öğünlerde sebze, salata ve lif açısından zengin besinlere mutlaka yer verilmesi gerektiğini belirten Tuncay Karabaş; "Bayram ziyaretlerinde tüketilen tatlı ve hamur işi miktarına dikkat edilmeli, şerbetli ağır tatlılar yerine sütlü tatlılar, meyve tatlıları veya taze meyve tercih edilmelidir. Porsiyon kontrolü sağlanmalı ve aşırı yemek tüketiminden kaçınılmalıdır. Bayram süresince artan protein tüketimi nedeniyle günlük su ihtiyacı da artmaktadır. Bu nedenle gün içerisinde en az 2-2,5 litre su tüketilmeli, aşırı çay ve kahve tüketiminden kaçınılmalıdır. Bayram boyunca uzun süre hareketsiz kalmak yerine özellikle yemeklerden 1,5 - 2 saat sonra yürüyüşler yapılması sindirimi destekleyecek ve genel sağlık açısından fayda sağlayacaktır. Tansiyon, diyabet, kalp-damar ve böbrek hastalığı bulunan bireylerin ise beslenmelerine daha fazla dikkat etmeleri ve öğün düzenlerini korumaları önemlidir" diye konuştu. İHA

'Genetik Check-Up' ile DNA bazlı tarama

Prof. Dr. Solmaz, "Standart check-up'ta kan tahlilleri, görüntüleme yöntemleri ve fizik muayene ile kişinin o anki sağlık durumu analiz edilir. Genetik Check-Up ise kişinin DNA yapısını inceleyerek ileride karşılaşılabileceği hastalık risklerini değerlendirmeyi amaçlar" dedi

Acıbadem Adana Hastanesi Hematoloji Uzmanı Prof. Dr. Soner Solmaz, kanser, diyabet ve kalp hastalıkları gibi birçok ciddi hastalığın genetik yatkınlıkla ilişkili olduğunu belirtti. Son yıllarda sağlık alanında sıkça konuşulan "Genetik Check-Up" uygulamaları, klasik check-up'tan farklı olarak kişinin DNA yapısını analiz ederek gelecekte oluşabilecek hastalık risklerini değerlendirebiliyor. Prof. Dr. Solmaz, "Standart check-up'ta kan tahlilleri, görüntüleme yöntemleri ve fizik muayene ile kişinin o anki sağlık durumu analiz edilir. Genetik Check-Up ise kişinin DNA yapısını inceleyerek ileride karşılaşılabileceği hastalık risklerini değerlendirmeyi amaçlar" dedi.

GENETİK YATKINLIK

Genetik Check-Up uygulamalarında kişinin genetik haritasının analiz edildiğini belirten Solmaz, "Bu testlerde özellikle kanser yatkınlığı, kalp-damar hastalıkları, diyabet riski ve bazı kalıtsal hastalıklarla ilişkili gen varyasyonları inceleniyor. Çünkü bazı genetik değişiklikler hastalık riskini artırabiliyor. Örneğin meme ve yumurtalık kanseriyle ilişkili BRCA1 ve BRCA2 genleri ya da kolon kanseriyle ilişkili bazı genetik mutasyonlar bu analizlerle değerlendirilebilir" diye konuştu.

İLACA YANIT SÜRECİ

Genetik analizlerin yalnızca hastalık riskleriyle sınırlı olmadığını söyleyen Prof. Dr. Soner Solmaz, "Bazı



kişiler aynı ilaçlara farklı yanıt verebilir. Genetik analizlerle ilaç metabolizması ve ilaç duyarlılıkları hakkında da bilgi edinilebiliyor. Bunun yanı sıra metabolizma yapısı, spor performansı, vitamin-mineral ihtiyaçları ve bazı beslenme eğilimleriyle ilgili veriler de elde edilebiliyor. Bu analizler kişiye özel sağlık planlaması açısından önemli bilgiler sunabiliyor" diye konuştu. Genetik yatkınlığın kesin hastalık anlamına gelmediğini vurgulayan Hematoloji Uzmanı Prof. Dr.

Solmaz, "Bir kişide genetik risk bulunması o hastalığın mutlaka gelişeceği anlamına gelmez. Ancak riskin bilinmesi, erken takip ve koruyucu önlemler açısından önemli avantaj sağlar. Özellikle ailesinde kanser, erken yaşta kalp hastalığı veya kalıtsal hastalık öyküsü bulunan kişilerde genetik değerlendirmeler oldukça önem taşır. Riskli bireylerde erken tarama programları ve yaşam tarzı değişiklikleriyle birçok hastalığın önüne geçmek mümkün olabiliyor" dedi. İHA

Genetik test sonuçlarında uzman yorumu önemli

Genetik test sonuçlarının mutlaka uzman hekimler tarafından değerlendirilmesi gerektiğine dikkat çeken Solmaz, "Genetik veriler tek başına yorumlandığında yanıltıcı olabilir. Bu nedenle sonuçların kişinin aile öyküsü, yaşam tarzı ve klinik bulgularıyla birlikte değerlendirilmesi gerekir" şeklinde konuştu.

Nadir nörolojik hastalıklar tedavi istiyor

Nadir nörolojik hastalıklar alanında farkındalığı artırmak ve küresel ölçekteki güncel bilimsel gelişmeleri akademik bir platformda tartışmak amacıyla düzenlenen "Nörolojik Nadir Hastalıklar Kongresi" İzmir'de gerçekleştirildi. Nadir Hastalıklar Farkındalık Günü kapsamında hayata geçirilen sempozyum, hem zengin bilimsel içeriği hem de farklı disiplinleri bir araya getiren yapısıyla tıp dünyasından ilgi gördü. Başta nöroloji olmak üzere; genetik, immünoloji, pediatri, fizik tedavi ve rehabilitasyon gibi pek çok farklı disiplinden uzmanların katkı sunduğu kongrede, nadir nörolojik hastalıkların karmaşık tanınış süreçleri, en yeni tedavi yaklaşımları ve araştırma alanındaki inovatif gelişmeler kapsamlı biçimde ele alındı.

Kongre hakkında bilgi veren Prof. Dr. Ayşe Nur Yüceyar, "Kongre süresince özellikle tanı süreçlerinde yaşa-

nan gecikmelerin önüne geçilmesi, genetik analizlerin teşhis aşamasındaki artan kritik rolü, hedefe yönelik kişiselleştirilmiş tedaviler ve hasta yaşam kalitesini artırmaya yönelik bütüncül yaklaşımlar ön plana çıktı. Bilimsel oturumlarda dünyadaki en güncel veriler paylaşılırken, gerçekleştirilen interaktif sunumlarla klinik pratiğe yönelik hayati mesajlar verildi" dedi.

Prof. Dr. Yüceyar, "Çalışmalar, nadir hastalıkların tek tek bakıldığında düşük sıklıkta görülmesine karşın, toplum genelinde yadsınmaz büyüklükte bir hasta grubunu etkilediğini gösteriyor. Bu noktada erken tanı hayati önem taşıyor. Bu sebeple, üniversiteler ve sağlık merkezleri arasındaki iş birliğinin güçlenmesi gerekiyor. Farkındalık Günü kapsamında düzenlenen bu tür bilimsel buluşmalar, hem sağlık profesyonellerinin gelişimine katkı sağlıyor hem de toplumdaki bilinç düzeyini artırıyor" diye konuştu. Kongrenin verimli geçtiğini söyleyen Prof. Dr. Yüceyar, "İki gün boyunca devam eden kongre, yeni araştırma iş birliklerinin temellerinin atıldığı, genç bilim



insanlarının teşvik edildiği ve nadir hastalıklar alanında 'umut veren gelişmelerin' paylaşıldığı prestijli bir etkinlik olarak tamamlandı" dedi. İHA

HABER MERKEZİ

Manisa'da "Tütünsüz Yaşam" çağrısı yapıldı

Manisa Şehir Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Gamzenur Ergin Uzundere, sigaranın vücut üzerindeki yıkıcı etkilerine dikkat çekerek, 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü dolayısıyla önemli uyarılarda bulundu. Sigaranın yalnızca birkaç dakikalık bir tüketimden ibaret olduğunu ancak vücutta bıraktığı tahribatın yıllarca sürdüğünü belirten Uzm. Dr. Gamzenur Ergin Uzundere, "Sigara sadece akciğerleri değil, vücuttaki neredeyse tüm organları tehdit eden ciddi bir bağımlılıktır. Nefes darlığı, öksürük ve çabuk yorulma gibi ilk belirtiler, zamanla KOAH, kalp hastalıkları, inme ve kanser gibi hayati risk taşıyan hastalıklara zemin hazırlıyor" dedi. Vatandaşlara çağrıda bulunan Uzm. Dr. Uzundere, 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü'nün bir dönüm noktası olması gerektiğini ifade etti. İHA



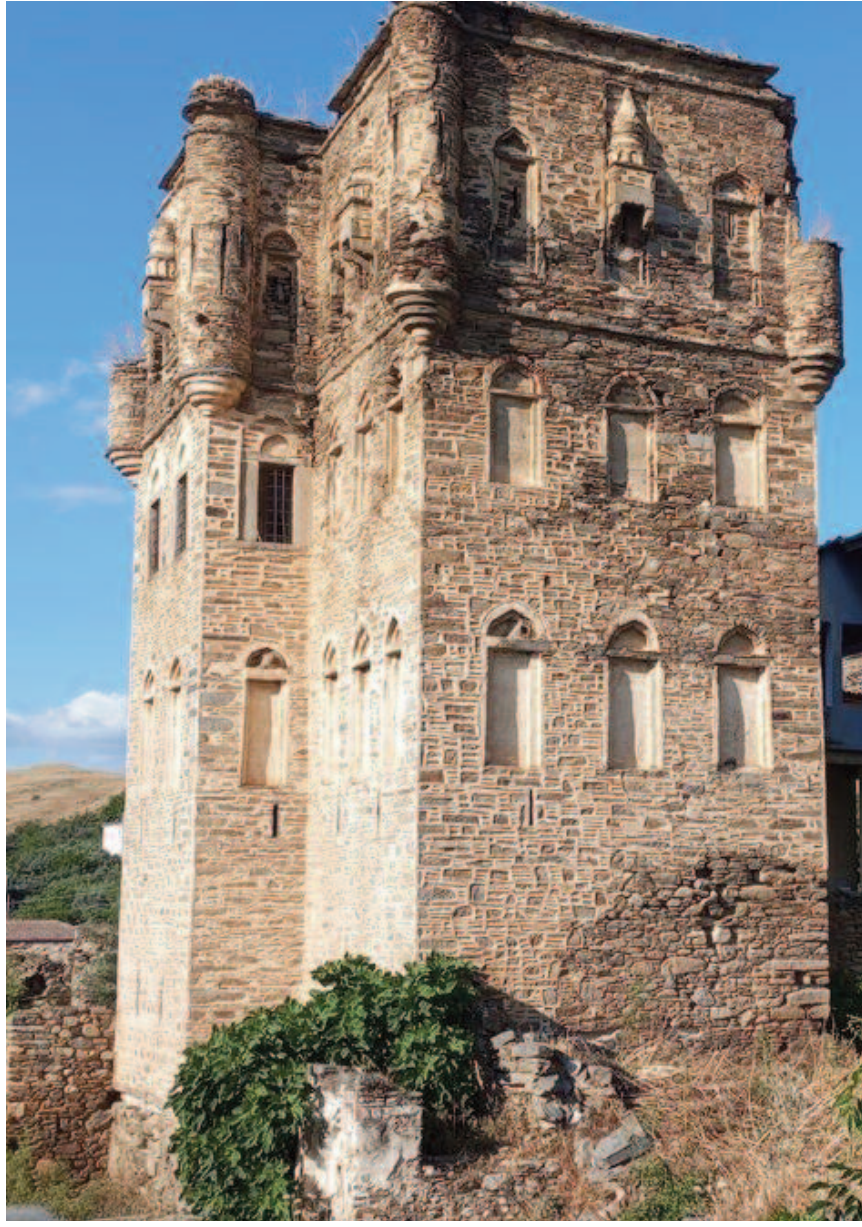
Güneş kremi yetmez UV filtreli giyinmeli

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Harika Dikdur, bazı yaz günlerinde güneş kreminin tek başına tam koruma sağlamadığını, bunun için çocuklara UV korumalı kıyafetlerin giydirilmesi gerektiğini söyledi. Bazı yaz günlerinde sadece güneş kreminin de yeterli olmayacağına dikkat çeken Dikdur, "Bazı yaz günlerinde güneş kreminin bile yeterli olmadığı günler olabiliyor. Özellikle deniz kıyısında UV koruma faktörlü deniz kıyafetlerinin giyilmesi öneriyoruz. Bunlarda yeni doğandan itibaren birçok seçenek mevcut. Bu önlemlerin yanı sıra UV korumalı şapka kullanımı da oldukça fazla önem arz ediyor" diye konuştu. İHA



Tarihi Arpaz Kulesi ve Beyler Konağı tarihe dayanamıyor

Aydın'ın Nazilli ilçesinde bulunan tarihi Arpaz Kulesi ve Beyler Konağı'nın, bakımsızlık nedeniyle hızla tahrip olduğuna dikkat çeken EKODOSD Başkanı Bahattin Sürücü, yetkililere acil önlem ve restorasyon çağrısı yaptı



Aydın'da ayakta kalmış 3 kuleden biri olma özelliğini taşıyan Arpaz Kulesi, restorasyon çalışmalarının yapılmadığı gününü bekliyor. Nazilli'nin Esenköy Mahallesi sınırları içerisinde bulunan ve bölgenin önemli tarihi mirasları arasında yer alan Arpaz Kulesi ile Beyler Konağı, bakımsızlık nedeniyle yok olma tehlikesiyle karşı karşıya gelirken, doğaseverler tarihi kuleye dikkat çekti. Ekosistem Koruma ve Doğa Sevenler Derneği (EKODOSD) üyeleri, uzun yıllardır ayakta kalmaya çalışan yapıların her geçen yıl daha da kötü duruma gittiğini vurguladı.

Acil önlem ve restorasyon çağrısı yapan EKODOSD Başkanı Bahattin Sürücü; "Aydın'ın en önemli ta-

rihi miraslarından biri olan Arpaz Kulesi ve Beyler Konağı yok olma tehlikesiyle karşı karşıyadır. 20 yıldır ziyaret ettiğimiz, içinde kulesi, hamamı, konağı, misafirhanesi, depoları, çeşmeleri ve atölyeleri bulunan bu tarihi yapıların yıldan yıla çöküşünü üzümlerle izliyoruz. Yakın zamana kadar Arpaz ailesi tarafından yerleştirilen yaşlı bir teyze ve oğlu tarafından bakılan tarihi yapılar, restorasyonun yapılması ve müzeye dönüştürülmesi amacıyla belediyeye hibe edilmiş, restorasyon gerçekleştirileceği gerekçesiyle yapıya bakan aile de buradan çıkarılmıştı. Ancak aradan geçen zamana rağmen herhangi bir restorasyon çalışması yapılmamış, sahihsiz kalan yapılar hızla

tahrip olmaya başlamıştır. Duvarlar dökülmekte, taşlar düşmekte, ahşap bölümler çökmekte, eşsiz güzellikteki ahşap işlemler ise her geçen gün yok olmaktadır. Son yıllarda bölgede gelişen ekoturizm faaliyetleriyle birlikte birçok ziyaretçi ve tur acentesi Arpaz Kulesi ve Beyler Konağı'na ziyaret etmektedir. Ancak ziyaretçiler, yapıların taşıdığı ciddi riskleri bilmeden konak ve kule içerisine kontrolsüz şekilde girmektedir. Bugün burada yaşanabilecek muhtemel bir çökme ya da yıkılma, telafisi mümkün olmayan can kayıplarına neden olabilir. Bakımsızlık nedeniyle ahşap zeminlerin çürüdüğü, duvarların taşıma gücünü kaybettiği açıkça görülmektedir. Bu nedenle başta Kültür ve Turizm Bakanlığı olmak üzere, ilgili tüm kamu kurumlarını ve yerel yönetimleri göreve çağırıyoruz. Özellikle ziyaretçi güvenliği açısından yapıların içerisine girişler ve kulenin altından geçişler derhal engellenmelidir. Alanın çevresi güvenlik çitleriyle çevrilmeli, gerekli uyarı tabelaları yerleştirilmelidir" dedi. Bölge için

koruma ve restorasyon projesinin vakit geçirmeden hazırlanması gerektiğini ifade eden Sürücü; "Aydın turizmi ve bölge kültürü açısından büyük değer taşıyan Arpaz Kulesi ve Beyler Konağı için vakit kaybedilmeden koruma ve restorasyon projesi hazırlanmalı, bu tarihi miras gelecek kuşaklara aktarılmalıdır. Restorasyon tamamlanuncaya kadar, ziyaretçilerin yapıları dışarıdan güvenli şekilde görebilmeleri amacıyla arkasında tepedeki bir noktada ahşap bir seyir alanı oluşturulabilir. Dünyadaki benzer örneklerde tarihi yapılar hem korunmakta hem de kontrollü ziyaret sistemleriyle turizme kazandırılmaktadır. İtalya'daki Pisa Kulesi bunun en bilinen örneklerinden biridir. Pisa kulesini görmek için binlerce turist önceden rezervasyon yapılarak 20 Euro verip, belirtilen kurallara çerçevesinde kuleyi ziyaret etmektedir. Yetkililerin, geri dönüşü olmayan bir yıkım ve muhtemel bir facia yaşanmadan önce harekete geçmesini bekliyoruz" diye konuştu. İHA



Balıkesir Gönen'in deprem haritası çıkarıldı



Buca'da çöpten 33 ölü kedi çıktı

İzmir'in Buca ilçesinde bir çöp konteynerinin önüne bırakılan poşetlerin içinde 33 ölü kedi bulundu. Olayla ilgili İzmir Cumhuriyet Başsavcılığınca soruşturma başlatıldı. Olay, Barış Mahallesi Adnan Kahveci Caddesi üzerinde meydana geldi. Bir çöp konteynerinin önündeki poşetlerde ölü kediler olduğunu fark eden vatandaşlar durumu polise bildirdi. İhbar üzerine olay yerine gelen ekipler, poşetlerin içinde bazıları yavru olmak üzere toplam 33 ölü kedi bulunduğunu belirledi. Kedilerin ölüm nedenini ve kim ya da kimler tarafından çöpe atıldığını tespit etmek için çalışma başlatıldı. Olayla ilgili olarak İzmir Cumhuriyet Başsavcılığı Çevre, İmar, Orman ve Hayvanlara Yönelik Suçları Soruşturma Bürosu tarafından 5199 Sayılı Hayvanları Koruma Kanununa Muhalefet kapsamında derhal soruşturma açıldı. İHA



Balıkesir Büyükşehir Belediyesi Deprem Risk Yönetimi ve Kentsel İyileştirme Dairesi Başkanlığı koordinasyonunda yürütülen Balıkesir İlinde Deprem Tehlikesinin Değerlendirilmesi ve Sıvılaşma Potansiyeli Taşıyan Bölgelerin Araştırılması Projesi (BALDEP) meyvelerini vermeye başladı. TÜBİTAK Marmara Araştırma Merkezi (MAM) Yer Bilimleri Araştırma Grubu uzmanları tarafından Gönen Havzası'nda gerçekleştirilen mikro bölgeleme ve ileri jeofizik ölçümlerle, ilçenin yeraltı haritası adeta röntgen gibi çekildi. Yürütülen sismik ölçüm çalışmalarına ilişkin açıklamalarda bulunan Balıkesir Büyükşehir Belediye Başkanı

Ahmet Akın, kenti afetlere karşı dirençli hale getirmekte kararlı olduklarını vurguladı. Başkan Akın, "Balıkesir'imizi afetlere karşı dirençli bir kent haline getirmek için çalışmalarımızı bilimsel yöntemler ışığında sürdürüyoruz. TÜBİTAK MAM ile yürüttüğümüz BALDEP projesi sayesinde ilimizin deprem tehlikesini daha doğru analiz ediyor, riskli alanları bilimsel verilerle tespit ediyoruz. Gönen'de tamamlanan çalışmalar, güvenli kent hedefimiz açısından son derece kıymetlidir. Balıkesir'in geleceğini bilimle, akılla ve planlı dönüşüm anlayışıyla inşa etmeye devam edeceğiz" dedi. Gönen 'de gerçekleştirilen yoğun saha

mesaisinde, olası bir depremin etkilerini en aza indirmek amacıyla son teknoloji jeofizik yöntemler kullanıldı. Uzman ekipler tarafından yapılan çalışmalarda; derin yeraltı hız yapısının belirlenmesi için mikrotremör dizilim ölçümleri, zemin sınıflandırması için MASW ölçümleri, zemin büyümesi ile temel titreşim periyotlarının belirlenmesine yönelik ise HVSR ölçümleri yapıldı. Elde edilen bu kritik veriler; Balıkesir genelindeki kentsel zemin sınıfı haritalarının güncellenmesi, deprem tehlike modellerinin yapılması ve özellikle sıvılaşma riski taşıyan alanların bilimsel olarak belirlenmesinde anahtar rol oynayacak. İHA



Yerel basına teknik destek sağlanmalı

Basın İlan Kurumu 33. Dönem 7. Genel Kurul Toplantısı, 20-22 Mayıs 2026 tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleştirildi. BİK Genel Müdürü Abdulkadir Çay, internet haber sitelerinin algoritmik baskılara karşı korunması, özgün içerik üretiminin teşvik edilmesi ve dijital telif mekanizmalarının hukuki olarak güçlendirilmesi gerektiğini kaydetti. Çay, 2026 yılının ilk 4 ayında geçen yılın aynı dönemine göre resmi ilan adetlerinde ortalama yüzde 17, reklam adetlerinde ise yüzde 13 oranlarında artış sağlandığı bilgisini paylaştı.

UZMANLIK OLUŞMUYOR

Genel Kurul'da teknik personele zam artışını onayladıklarını söyleyen BİK Genel Kurul Üyesi olan İzmir Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Dilek Gappi, "Kurum hakkı olarak bu talebi önümüze getirdi. Peki dijitalleşme türbülansında ayakta kalmaya çalışan yerel basına teknik destek ne olacak? Yerel basında asgari ücretin biraz üzerinde maaş skalası varken uzman personel nasıl istihdam edilecek?" dedi. Gappi ayrıca kurumla temsil yapanların kredi kullanamaması, geçmişte kullanılan kredilerin yapılandırılması gibi konularda da yeni düzenlemeler gerektiğine işaret ederek kurum yönetim ve çalışanlarına emekleri için teşekkür etti. HABER MERKEZİ

Anız yakmanın cezası dekar başına 698 TL

Manisa'nın Salihli Tarım ve Orman İlçe Müdürlüğü, hububat hasadının ardından çiftçilere anız yakma konusunda önemli uyarılarda bulundu. Yapılan açıklamada, anız yakılmasının hem toprak verimliliğine hem de çevreye ciddi zararlar verdiği vurgulandı. Manisa Valiliği tarafından yayımlanan 2026/1 sayılı tebliğ kapsamında ise "anız yakılması, çayır ve meraların tahribi ve erozyona sebebiyet verecek her türlü faaliyetin yasak olduğu" hatırlatıldı. Ayrıca Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın 28 Aralık 2023 tarihli Resmî Gazete'de yayımlanan düzenlemesine göre anız yakanlara dekar başına 698,62 TL idari para cezası uygulanacağı bildirildi. Anız yakma fiilinin orman ve sulak alanlara bitişik yerlerde veya yerleşim yerlerine yakın bölgelerde gerçekleşmesi halinde cezanın 5 kat artırılabileceği kaydedildi. İHA



Aydın'ın ilk projesi ile ödüle layık görüldü

► Aydın Sanayi Odası, Ticaret Bakanlığı tarafından düzenlenen Responsible Sorumluluk ve Uluslararası Rekabet Zirvesi kapsamında, UR-GE Projesi Desteği İyi Uygulama Ödülü almaya hak kazandı "Makine İmalatı ve Tedarikçileri Kümesi"ne yönelik eğitim faaliyeti ödüle layık görüldü

Ticaret Bakanlığı Söğütözü Yerleşkesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen ödül töreninde, UR-GE Projesi Desteği kapsamında başarılı uygulama örneklerini hayata geçiren iş birliği kuruluşlarına plaketleri takdim edildi. Aydın Sanayi Odası adına ödülü, Yönetim Kurulu Başkanı Gökhan Maraş, Ticaret Bakanı Prof. Dr. Ömer Bolat'ın elinden aldı.

Zirve programı kapsamında sürdürülebilirlik, sorumlu iş yapma kültürü, döngüsel değer zincirleri, kapalı döngü sistemlerin tedarik zincirine entegrasyonu ve UR-GE projelerinde iyi uygulama örnekleri gibi başlıklarda paneller düzenlendi. Programda Ticaret Bakanlığı temsilcilerinin yanı sıra OECD, uluslararası kuruluşlar, sektör temsilcileri ve iş birliği kuruluşları da yer aldı.

GURUR VERDİ

Aydın Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Gökhan Maraş, ödül töreni sonrasında yaptığı değerlendirmede, Aydın sanayisinin ihracat yolculuğunda ortaya koyduğu kararlılığın böylesine anlamlı bir plaketle takdir edilmesinin büyük bir gurur kaynağı olduğunu belirtti.

Başkan Maraş, açıklamasında "Üyelerimizin üretme azmi, ihracata olan inancı ve uluslararası pazarlarda daha güçlü yer alma hedefi, AYSO olarak yürüttüğümüz çalışmaların temel motivasyonunu oluşturmaktadır. Aydın Sanayi Odası olarak biz, üyelerimizin yanında olmayı yalnızca



kurumsal bir görev değil, aynı zamanda Aydın sanayisine karşı taşıdığımız en büyük sorumluluklardan biri olarak görüyoruz. Sanayicilerimizin dünya ile rekabet edebilmesi, yeni pazarlara açılması ve ihracatta kalıcı başarılar elde etmesi için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz" dedi. UR-GE Projesi'nin başarılı şekilde yürütülmesinde emeği geçenlere de teşekkür eden Başkan Maraş, açıklamasının devamında "Bu süreçte projenin planlanması, takibi ve etkin biçimde uygulanmasında özverili çalışmalarıyla önemli katkılar sunan UR-GE Proje Yöneticimiz Mine Seçkin'e ayrıca teşekkür ediyorum. Makine İmalatı ve Tedarikçileri sektörüne yönelik UR-GE Projemizde yer alan, projeye sahip çıkan, ortak hedefler doğrultusunda iş birliği kültürünü güçlendiren ve ihracat vizyonuyla sürece

değer katan tüm üyelerimizi de gönülden tebrik ediyorum. Aydın Sanayi Odası olarak üyelerimizin ihracat yolculuğunda daha cesur adımlar atması, küresel değer zincirlerinde daha görünür hale gelmesi ve Aydın sanayisinin adını uluslararası alanda daha güçlü duyurması için proje üretmeye, yol göstermeye ve üyelerimizle birlikte yeni başarı hikayeleri yazmaya devam edeceğiz" diye konuştu. İHA

değer katan tüm üyelerimizi de gönülden tebrik ediyorum. Aydın Sanayi Odası olarak üyelerimizin ihracat yolculuğunda daha cesur adımlar atması, küresel değer zincirlerinde daha görünür hale gelmesi ve Aydın sanayisinin adını uluslararası alanda daha güçlü duyurması için proje üretmeye, yol göstermeye ve üyelerimizle birlikte yeni başarı hikayeleri yazmaya devam edeceğiz" diye konuştu. İHA



10 ülkeden ticaret müşaviri Egeli ihracatçı ile görüştü

► Dünya'nın dört bir tarafında Türkiye'nin ihracat hedeflerine ulaşması için 4 yıl ticaret müşaviri olarak görev yapan ticaret müşavirleriyle Egeli ihracatçıları bir araya geldi. Ege İhracatçı Birlikleri'nin düzenlediği "Ticaret Müşavirleri Buluşması"nda 10 ticaret müşaviri Ege İhracatçı Birlikleri üyesi firmalarla 150'nin üzerine ikili iş görüşmesi gerçekleştirdiler.

Ticaret müşavirleri görev yaptıkları 10 ülkelerle ilgili deneyimlerini, ülkelerin kültürlerini, pazarlarında popüler olan ürünleri, o ülkelerin önceliklerini ihracatçılara aktardılar.

GENİŞ YELPAZE

Türkiye'nin ve Ege İhracatçı Birliklerinin en çok ihracat yaptığı ülke olan Almanya'nın aralarında bulunduğu Çekya, Güney Sudan, Hindistan, İspanya, Japonya, Libya, Nijerya, Polonya ve Rusya Federasyonu'nda ticaret müşavirliği yapmış bürokratlara görüşmelerini çok verimli geçtiğini ve üyelerinin organizasyondan mutlu ayrıldıklarını dile getiren Ege İhracatçı Birlikleri Koordinatör Başkanı Muhammet Öztürk, ticaret müşavirlerine teşekkür etti.

Türkiye'nin ihracat hedefine ulaşması için Ticaret Bakanlığımızın görevlendirmesiyle 115 ülkede 170 merkezde 235 ticaret müşavirinin görev yaptığını vurgulayan Öztürk, "Ticaret müşavirlerimiz görev yaptıkları ülkelerde ilke-mizi temsil ederken büyük bir deneyim kazanıyorlar. O ülkelerle ilgili büyük bir bilgi birikimleri oluşuyor. Bu bilgilerin ihracatçılarımıza geçmesi için köprü görevi yaptık. Firmalarımız 10 ülkelerle ilgili bilgileri öğrendiler. Bu network alışverişinin ihracatımıza yansımalarını önümüzdeki zamanlarda göreceğimize inanıyoruz" şeklinde konuştu.

3. KEZ DÜZENLENDİ

Ege İhracatçı Birlikleri "Ticaret Müşavirleri Buluşması"nı İzmir'de üçüncü kez düzenledi. Ege İhracatçı Birlikleri 2027'nin başında başka ülkelerde ticaret müşavirliği yapmış ve yurda dönmüş isimlerle yeni bir ticaret müşavirleri buluşması gerçekleştirmek için çalışmalarına başladı. Ege İhracatçı Birlikleri'nin "Ticaret Müşavirleri Buluşması"nda İrem Ekmekçi Konuk, Berat Demirci Cürüt, Uğur Ununay, Mustafa Furkan Albayrak, Savaş Tarhan, Güzide Zeynep Karahisarlı, Yusuf Yıldız, Erbay Ogun, Betül Buke Karacın ve Mustafa Gökçeoğlu deneyim paylaşımında bulunan ticaret müşavirleri oldu. Etkinliğe Ege İhracatçı Birlikleri Genel Sekreteri İ. Cumhur İşbirakmaz'da katıldı. SİBEL KEZER



Izmir için el ele verdiler

► Ankara'da bulunan TTO Başkanı Olgun, TOBB Başkanı Hisarcıklıoğlu ve EBSO Başkanı ile el ele verdi. Görüşmede yerel sorunlar ve iş aleminin genel problemleri görüşüldü. Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin (TOBB) 82. Genel Kurulu münasebetiyle Ankara'da bulunan Torbalı Ticaret Odası (TTO) Başkanı Abdulvahap Olgun önemli görüşmelerde bulundu. TOBB Başkanı Rıfat Hisarcıklıoğlu ve Ege Bölgesi Sanayi Odası Başkanı Ender Yorgancılar ile bir araya gelen Olgun, ilçenin ve iş dünyasının sorunlarını gündeme getirdi.

YOĞUN ÇALIŞMA

Bölgesel sorunlar ve iş aleminin üretim yaparken yaşadığı problemler için yoğun bir çalışma yürüttüklerini ifade eden Olgun "Çok yönlü bir şekilde çalışmalarımızı yürütüyoruz. Ankara temaslarımız oldukça verimli geçti. Üyelerimizin iş yaparken yaşadığı sorunlar ve yerel sıkıntılar gündemimizde. Başkanımız Sayın Hisarcıklıoğlu ile genel sorunları masaya yatırdık. Sayın Ender Yorgancılar ile de ortak üyelerimizin sorunlarını masaya yatırdık. Elbirliği ile çalışıp güç birliği içinde çalışmaya devam edeceğiz" dedi. HABER MERKEZİ

Denizli ihracatla kabuk değiştiriyor

DENİB Başkanı Osman Uğurlu, Denizli'nin yıllar içinde kazandığı ihracat kültürüyle kabuk değiştirdiğini belirtti. DENİB Başkanı Osman Uğurlu, kent'in ihracattaki sektörel çeşitliliğine dikkat çekerek, "İhracat tablomuza, yeni yatırımlarla farklı renkleri de ilave etmek önceliğimiz olmalı" dedi.

BİRÇOK FUARDAYIZ

İstanbul'da devam eden Hometex ve Automechanika fuarlarını ziyaret eden Denizli İhracatçıları Birliği (DENİB) Başkanı Osman Uğurlu, ihracatta sektörel çeşitlenmenin önemine dikkat çekerek ihracat odaklı yeni yatırımların gerekliliğini vurguladı ve değerlendirmelerde bulundu. Yıllar içerisinde kent'in ihracatta attığı güçlü adımların sanayi ve ihracat merkezleri arasında adından bahsettiğini ifade eden

DENİB Başkanı Osman Uğurlu, "Bu noktada rakamlara göz atmakta fayda var; 2000'li yılların başında Denizli ihracatında, tekstil ve konfeksiyonun payı yüzde 80'in üzerinde iken, bugüne geldiğimizde şehir ihracatında başat konumda olan tekstil sektörünün ihracattaki payı kabaca yüzde 35'ler düzeyinde. Sıklıkla dile getirdiğimiz gibi, aslında buradaki gelişme tekstil ve hazır giyim sektöründe bir kan kaybindan ziyade, şehrin kazandığı ihracat kültürü ile beraber diğer sektörlerde de ihracatın derinleşmesinden ve çeşitlenmesinden ibaret" dedi.



Denizlili pek çok ihracatçının farklı sektör fuarlarında boy gösterdiğini vurgulayan Başkan Uğurlu, "Somut örnek soracak olursanız; güncel fuarlardan örnek vermek mümkün. Yıllar önce tekstil fuarları ile yola çıkan ihracatçılarımız, bugün gururla ve umutla diğer sektörlerin fuarlarında da Denizli ihracatını güçlü bir şekilde temsil ediyorlar. İstanbul'da bu hafta cumaya kadar devam etmekte olan Hometex fuarında 90 üyemiz, stantlarında ürünlerini sergiliyorlar. Aynı tarihlere İstanbul'da devam eden Automechanika fuarında da 3 üyemiz otomotiv sektöründe kentimiz ihracatını temsil

ediyorlar. Bu sadece güncel bir örnek. Biliyoruz ki ihracatçılarımız sadece İstanbul'da değil, dünyanın her yerinde farklı fuarlarda, farklı sektörlerde ürünlerini sergiliyorlar" diye konuştu.

YATIRIM İMKANLARI

Denizli ihracatının 25 yıldır devam eden çeşitlenme sürecinin devam etmesi gerektiğini vurgulayan DENİB Başkanı Osman Uğurlu, "Lokomotif sektörümüz olan tekstilde ihracata odaklanmaya devam etmeyi ve tüm paydaşlar olarak ihracatı geliştirecek adımları kovalamaları ihmal etmemek son derece önemli.

Ama bir taraftan da farklı sektörlerdeki ihracat yolculuğumuzu daha büyük adımlarla sürdürmeliyiz. Doğrusu, Automechanika fuarında gözlemlediğimiz Denizli'nin bu alanda da mesafe kat edebileceği olduğu. İhracat tablomuza, yeni yatırımlarla farklı renkleri de ilave etmek önceliğimiz olmalı. Ancak bu şekilde, ihracatçı kimliğimizi güçlendirebiliriz. Bu vesileyle, İstanbul'daki fuarlardaki katılımcılarımıza bir kez daha başarılar diliyoruz, önümüzdeki dönemde DENİB'in ihracat odaklı yatırımlar için adeta bir rehber kurum haline gelmeyi hedeflediğinin altını özellikle çizmek istiyorum" diye konuştu. İHA

13 kadın girişimciye destek

► 'Moda Girişimciliği Akademisi' programının tanışma ve tanıtım toplantısı Buca Ege Organize Sanayi Bölgesi toplantı salonunda gerçekleştirildi. 13 kursiyer, bu program sayesinde markalaşma yolunda ilerleyecek

İzmir Valiliği İl Sosyal Etüt ve Proje Müdürlüğü koordinasyonunda, Kolektif Etki Programı Derneği yürütücülüğünde, Ege Giyim Sanayicileri Derneği, Buca Ege Organize Sanayi Bölgesi, Yaşar Üniversitesi ve Orimpex paydaşlığında hayata geçirilen 'Moda Girişimciliği Akademisi' programının tanışma ve tanıtım toplantısı Buca Ege Organize Sanayi Bölgesi toplantı salonunda gerçekleştirildi.

Etkinliğin açılışında konuşan EGSD Yönetim Kurulu Başkanı Yasin Akçakaya, 'Moda Girişimciliği Akademisi' temasıyla hazırlanan programda, Ege Giyim Sanayicileri Derneği olarak, paydaş olmaktan büyük memnuniyet duyduklarını belirtti.

YOĞUN BAŞVURU OLDU

KEP Derneği ve Atölyesi'nin geliştirdiği programların, özellikle kadınların ekonomik hayata katılımını destekleme konusunda son derece değerli ve etkili bir rol üstlendiğine işaret eden Akçakaya, "Program kapsamında yer alan;

kumaş ve malzeme bilgisi, kalıp ve kesim, baskı teknikleri ve ürün maliyetlendirme gibi eğitim başlıkları, Derneğimizin değerli temsilcileri tarafından yürütülmektedir. Bununla birlikte, kursiyerlere üyelerimizin işletmelerine düzenlenen ziyaretler aracılığıyla üretim süreçlerini yerinde gözlemleme ve kumaş bilgilerini pekiştirme imkânı sağlanmıştır" dedi.

SOSYAL FAYDA

Yoğun başvurular arasından titizlikle seçilen 13 kursiyerin, bu program sayesinde markalaşma yolunda önemli adımlar atacaklarına ve başarılı işlere imza atacaklarına yürekten inandıklarını vurgulayan Akçakaya, "Bu değerli iş birliğinde emeği geçen başta İzmir Valiliği Sosyal Etüt ve Proje Müdürlüğü'ne, KEP Derneğine, ev sahipliği ve iş birliği nedeniyle BEGOS Buca Ege Organize Sanayi Bölgesi'ne ve projede yer alan tüm paydaşlara teşekkür ediyor, programın ilham verici ve sürdürülebilir başarılar getirmesini diliyorum" diye konuştu.

Buca Ege Organize Sanayi Bölgesi (BEGOS) Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Barış Çelenoğlu ise yaptığı konuşmada böylesine anlamlı ve çok boyutlu bir projede paydaş olarak yer almaktan ve lansman toplantısına ev sahipliği yapmaktan büyük bir memnuniyet duyduklarını söyledi.

'Moda Girişimciliği Akademisi' programı olarak adlandırdıkları bu projenin yalnızca bir eğitim süreci değil, aynı zamanda sosyal faydayı üretimle buluşturan örnek bir iş birliği olduğunun altını çizen Çelenoğlu, "Sanayi bölgeleri olarak bizler, sadece üretimin değil; aynı zamanda gelişimin, dönüşümün ve toplumsal katkının da merkezinde yer almak zorundayız. Bu bakış açısıyla, özellikle kadınların ekonomik hayata daha güçlü katılımını destekleyen bu tür projeleri son derece kıymetli buluyoruz. 13 kursiyerin, burada edindikleri bilgi ve deneyimle kendi yolculuklarında güçlü adımlar atacaklarına ve gelecekte önemli başarılarla imza atacaklarına inanıyorum" dedi. **SİBEL KEZER**



Değerli eğitimler

İzmir Valiliği İl Sosyal Etüt ve Proje Müdürlüğü Hatice Suna Kocagül, KEP Kolektif Etki Programı Derneği'nin ikincisini başlattığı 'Moda Girişimciliği Akademisi' programına destek vermekten büyük memnuniyet duyduklarını ifade etti. Kadınların iş hayatına atılması amacıyla oluşturulan bu program kapsamında aldıkları tüm eğitimlerin çok değerli olduğuna dikkat çeken Kocagül, kursiyerler ile tanışma ve hikayelerini dinleme fırsatı bulduklarını belirtti. Kursiyerlerin azmi ve motivasyonundan etkilendiğini dile getiren Kocagül, eğitim sürecinin sonunda sektöre donanımlı, bilginli ve üretime hazır kadınların kazandığına olan inancının tam olduğunu vurguladı. Ege Giyim Sanayicileri Derneği geçmiş dönem Başkanı Mukadder Özden ise kursiyerlere hitaben yaptığı konuşmada; kendi markasını yaratırken izlediği yolları ve tecrübelerini kursiyerler ile paylaştığını, karşılıklı olarak tüm olumsuzluklara rağmen yılmadan çalışmanın, üretmeye devam etmenin ve dayanışma içinde hareket etmenin önemine dikkat çekti.

MENEMEN BELEDİYE BAŞKANLIĞI'NDAN İLAN

İlçemiz, Yahşelli Mahallesi, tapununun 186 ada 4 ve 5 nolu parseller, 187 ada 1 ve 2 nolu parseller, 210 ada 3, 5, 6, 7 ve 8 nolu parseller ve 211 ada 1, 2, 3, 4, 8, 19 ve 20 nolu parselleri kapsayan alan, Belediyemiz Encümeni'nin 18.03.2025 tarih ve 491 sayılı kararı ile, 3194 sayılı İmar Kanunu'nun 18. maddesine istinaden "294 nolu Düzenleme Sahası" olarak belirlenmiş, düzenleme sahasında yapılan imar uygulaması dosyası, Belediyemiz Encümeni'nin 09.12.2025 tarih ve 2360 sayılı kararı ile İzmir Büyükşehir Belediyesi'ne gönderilmiş, İzmir Büyükşehir Belediye Encümeni'nin 26.03.2026 tarih ve 04-255 sayılı kararı ile onaylanmıştır. İmar uygulama dosyasına ait durum haritası, ölçü krokisi ve dağıtım cetvelleri, 15.05.2026 tarihinden itibaren "1" ay süre ile Belediyemiz ilan panosunda askıya çıkarılmış olup, Belediyemizin web sitesi www.menemen.bel.tr üzerinden yayınlanmaktadır. Askı süresi içinde itiraz olması durumunda zımnı red süresi, askıdan iniş tarihinden itibaren 30 gündür. Zımnı red süresinin son gününü izleyen günden "60" gün sonra, genel dava açma süresi başlayacaktır. İlgili parsel maliklerine ilan olunur.

Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın: ILN02475566



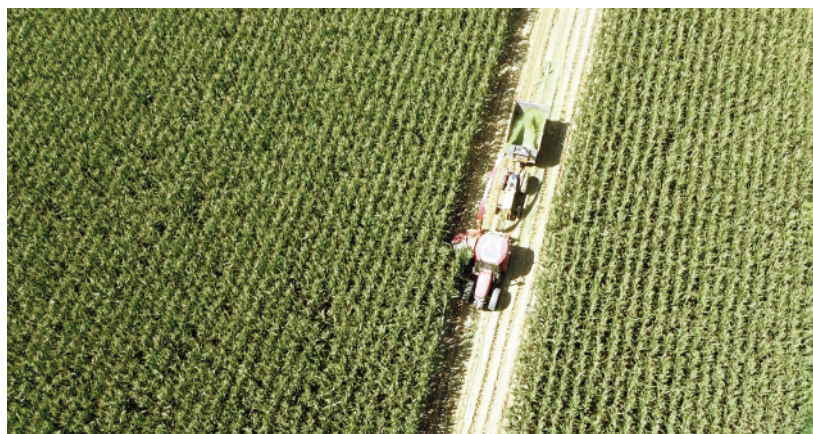
K. Menderes'te 205 bin dekada modern sulama

2002 yılına kadar hiç su yatırımı olmayan Türkiye'nin en verimli havzalarından İzmir Küçük Menderes Havzası, 2026 yazını sabırsızlıkla bekliyor. K. Menderesli üreticilerin "2026 Yaz Sulama Sezonu"na DSİ yatırımları sayesinde umutla baktığını belirten DSİ Genel Müdürü Mehmet Akif Balta, K. Menderes Havzası'nda bu yaz 205 bin 100 dekar arazinin modern sistemle sulanacağını açıkladı. Bölge üreticisine yaklaşık 2 milyar 92 milyon liralık katkı sağlanacağını söyledi.

DEPOLAMA HACMİ

Beydağ Barajı'nı, Bayındır Burgaz, Ödemiş Bademli, Tire Yenişehir, Tire Eskioba, Kiraz Haliller, Kiraz Çatak, Ödemiş Aktaş ve Ödemiş Rahmanlar, Tire Dereli Barajları ile Kiraz Suludere Yeraltı Barajı'nın takip ettiğini kaydeden DSİ Genel Müdürü Mehmet Akif Balta, havzada 3 baraj projesinin daha devam ettiğini anlattı.

10 yerüstü bir de yeraltı barajı sayesinde havza genelinde toplam 360 milyon m³ depolama hacmine ulaşıldığını kaydeden DSİ Genel Müdürü Mehmet Akif Balta, "Bu iş sezonunda yaşanan yağışlar nedeniyle K. Menderes Havzası'ndaki barajlarımızda su seviyeleri gayet iyi durumda. Bademli, Haliller, Çatak gibi



barajlarımızda doluluk oranlarımız % 100 seviyelerine ulaştı. Dolusavaklardan uzun süredir su tahliye ediyoruz. Bu durum elbette üreticimizin önümüzdeki yaz sulama sezonuna umutla bakmasına neden oluyor. Bu yaz bölgede 205 bin 100 dekar araziye can suyu vereceğiz. Bereketi bol olsun. Projelerimiz tamamlandığında ise bu rakam 288 bin dekarı aşacak" diye konuştu.

SUYUN DEĞERİ

Barajlardaki sevindiren doluluk oranlarına rağmen suyun tasarruflu ve verimli bir şekilde kullanılması gerektiğine dikkat çeken DSİ Genel Müdürü Mehmet Akif Balta, "Son yıllarda yaşadığımız yağış rejimindeki değişiklikler ve ardından gelen kurak en çok üreticilerimizi etkiledi. Çiftçimizin su sıkıntısı daha az his-

setmesi için biz de özel projeler geliştiriyoruz. Eski sistem açık kanallı sulama sistemlerini artık terk ediyoruz. Hepsini borulu basınçlı kapalı sistem ile yeniliyoruz. Ayrıca sulamalarımızda ön ödemeli elektronik sayaç sistemine geçiyoruz. Bu sistem ile su tasarrufunun ve verimliliğinin ciddi şekilde arttığını görüyoruz. Örneğin Beydağ Barajı Sulaması Projesinde önceki yıl günde 1 milyon 200 m³ su kullanılıyordu. Ön ödemeli elektronik sayaç sistemi ile birlikte bu rakam günde 350 milyon m³'lere kadar geriledi. 29 gün süren sulama sezonu 72 günlere kadar uzadı. Üreticimize bir kez daha su tasarrufunun önemini hatırlatmak istiyoruz. Suyumuzun altın değerinde olduğunu unutmayalım ve onu verimli kullanalım" dedi.

HABER MERKEZİ

GAYRİMENKUL SATIŞ İLANI

- 1- Gayrimenkulün bulunduğu mahalle, cadde, sokak, kapı ve daire numarası: Kılıçreis Mah. Mevlüt Kaptan Sok. No 19-4-3 KONAK. (Gayrimenkulün 1/2 hissesi satış konudur)
- 2- Gayrimenkulün durumu, tapu kaydı, varsa kadaströ çapı, evsafı ile hususi vasıfları, müştemilat ve eklentileri: Ana taşınmaz, 113,00 m² alanlı arsa üzerine, betonarme karkas yapı tarzında zemin + 3 normal kat olarak inşa edilmiş olup her katta 1 adet mesken olmak üzere 4 adet bağımsız bölüm bulunmaktadır. Binanın dış cephesi akrilik dış cephe boyalıdır. Isınma doğalgaz kombili sistemle sağlanmakta olup asansör bulunmamaktadır. Satışa konu taşınmaz 4 nolu mesken niteliğinde bağımsız bölüm, zemin artı binanın 3. normal katında tek daire konumunda, kuzey, güney cephelidir. Onaylı mimariye göre bütüt 90 m² olup antre, salon, mutfak, 2 oda, banyo/wc ve 2 adet balkon kömürlük hacminde oluşmaktadır. (Gayrimenkulün 1/2 hissesi satış konudur)
- 3- Gayrimenkul üzerindeki mükellefiyetler ve henüz vadesi gelmemiş rehinler: Bulunmamaktadır.
- 4- Gayrimenkulün artırılmasına esas olmak üzere satış komisyonunca biçilen rayiç değer: (KDV, Damga Vergisi ve Tapu Alım Harcı alıcıya aittir) Gayrimenkulün artırmaya esas olmak üzere takdir olunan Rayiç Değeri: 2.000.000,00-TL'dir. (İkimilyon-TL.-) (Ayrıca % 1 KDV ve %0 5,69 Damga Vergisi alıcıya aittir.)
- 5- Artırmaya iştirak için alınacak teminatın tutarı: Gayrimenkule biçilen rayiç değerinin %7,5 nispetinde olan ; 150.000,00.-TL. tutarında teminat alınması gerekmektedir. Teminat olarak 6183 sayılı Amme Alacaklarının Tahsil Usulü Hakkında Kanununun 10. maddesinin 1-4 üncü bentlerinde yazılı bulunan; para, bankalar tarafından verilen süresiz ve şartsız teminat mektupları ile sigorta şirketleri tarafından verilen süresiz ve şartsız kefalet senetleri, Hazine Müsteşarlığına ihraç edilen Devlet iç borçlanma senetleri veya bu senetler yerine düzenlenen belgeler (Nominal bedele faiz dahil edilerek ihraç edilmiş ise bu işlemlerde anaparaya tekbül eden satış değerleri esas alınır.), Hükümetçe belli edilecek Millî esham ve tahvilat "Bu esham ve tahvilat, teminatın kabul edilmesine en yakın borsa cetvelleri üzerinden % 15 noksanıyla değerlendirilir." kabul edilecektir.
- 6- Gayrimenkulün satışının yapılacağı yer, gün ve saat: Gayrimenkulün birinci satışı : 30.06.2026 tarihinde saat 11.30 'da Konak Mahallesi Cumhuriyet Bulvarı No:7 Kat:7 Konak İZMİR adresinde açık arttırma yolu ile yapılacaktır. Birinci açık arttırmada teklif edilen bedel artırmaya esas olan rayiç değerinin %75'ini bulmadığı takdirde, ikinci açık arttırma, en çok arttırmanın taahhüdü baki kalmak şartı ile 07.07.2026 tarihinde saat 11.30 'da İzmir Defterdarlığında tekrar arttırmaya çıkacaktır.
- 7- İlgilenenler Gayrimenkul Satış şartnamesini Balçova Vergi Dairesi Müdürlüğü Satış Servisinden (1.Kat) alabileceklerdir
- 8- Teminatın yatırıldığına ilişkin makbuzun 30.06.2026 tarihinde Salı günü saat 11.00'a kadar Satış Komisyonu Başkanlığına ibraz edilmesi gerekmektedir. Gayrimenkulün ihale edilmesi halinde alınan teminat ihale bedelinden mahsup edilecektir. Malın alınmasında vazgeçilmesi veya bedelin tamamının ödenmemesi durumunda 6183 sayılı Kanun kapsamında doğacak yükümlülükler teminattan mahsup edilecek ve mahsup sonrasında teminattan artan bir tutar olması halinde ise bu tutar doğrudan bütçeye irat kaydedilecektir.
- 9- Gayrimenkulün malın satışında verilen bedel, gayrimenkule biçilen rayiç değerinin %75'ini bulmadığı ve şayet artırılan bedel amme alacağına rüçhanı olan alacakların tutarından fazlaya çıkmadığı ve yapılmış ve/veya yapılacak masrafları karşılamadığı takdirde, en çok arttırmanın taahhüdü baki kalmak şartıyla arttırma 7 gün daha uzatılarak; gayrimenkul, aynı mahalde, 07.07.2026 tarihinde aynı saatte tekrar arttırmaya çıkarılacaktır.
- 10 - İş bu ilanın tapu kaydında adresi bulunmayan ilgililer ile tapu kaydında ad ve adresleri geçip de tebliğ edilemeyen ilgililere de tebliğ yerine kaimdir. Yukarıda yazılı hususlar dışında başka bir bilgi almak isteyenler Balçova Vergi Dairesi Müdürlüğüne müracaat edebilirler.

Ertuğrul MECİT
Gelir Uzmanı

Gülşay GİRİTLİOĞLU TUNÇ
Müdür Yardımcısı

İbrahim ZEYBEK
Vergi Dairesi Müdürü

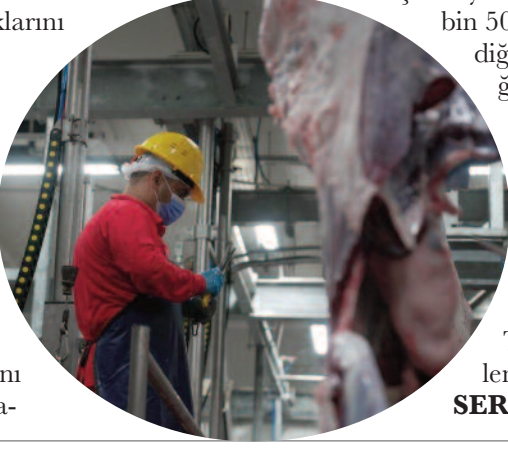
Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın: ILN02475719



17 noktada kesim hizmeti verilecek

İzmir Büyükşehir Belediyesi, sağlıklı, güvenli ve huzurlu bir Kurban Bayramı için hazırlıklarını tamamladı. Kurban kesimleri için altı mezbaha, altı mobil kesim ünitesi ve beş kesim çadırında hizmet verilecek. Büyükşehir'in veteriner hekimleri, kurbanlıkların sağlık durumunu ve halk sağlığını korumak amacıyla sa-



hada olacak. Kesim ücretleri büyükbaş için bayramın birinci günü 4 bin 500 TL, arife ve diğer günlerde ise yoğunluğu engellemek amacıyla 3 bin 500 TL, küçükbaş için bayramın birinci günü 1200 TL, arife ve diğer günlerde ise 900 TL olarak belirlendi.

SERKAN GÜNBAŞI

Buca'ya 22 bin definlik mezarlık



İzmir Büyükşehir Belediyesi, kentte artan mezarlık ihtiyacını karşılamak amacıyla Buca Zafer Mahallesi'nde 110 dönümlük yeni mezarlık alanını hizmete açtı. 22 bin defin kapasitesine sahip mezarlık alanı metropol ilçelerdeki gömü ihtiyacını karşılayacak. İzmir Büyükşehir Belediyesi, kentte artan mezarlık ihtiyacını karşılamak amacıyla yeni mezarlık alanlarını hizmete alıyor. Bu kapsamda Buca Zafer Mahallesi'nde Orman Bölge Müdürlüğü'nden tahsis edilen 110 dönümlük alan defin hizmetine açıldı. Metropol ilçelerde yaşayan yurttaşların hizmetine sunulan yeni mezarlık 22 bin defin kapasitesine sahip.

LAHİTSİZ DEFİN

İzmir Büyükşehir Mezarlıklar Dairesi Başkanı Ali Kemal Elitaş, yeni alanın özellikle metropol ilçelerde yaşayan yurttaşların ihtiyacını karşılayacağını belirtti. Elitaş, "Daha önce Konak, Karabağlar, Buca, Narlıdere ve Balçova'da yaşayan yurttaşlarımızı Seferihisar ve Kemalpaşa gibi ilçelere yönlendiriyorduk. Artık tüm yurttaşlarımız cenazelerini bu alana defnedebilecek. Kara gömü dediğimiz lahitsiz defin işlemlerine başladık. Çevre düzenlemesi ve iyileştirme çalışmalarını sürdürüyoruz. Artan nüfusu göz önünde bulundurarak yeni açtığımız mezarlık alanlarında iki katlı lahit mezar uygulamamızı da hayata geçiriyoruz. Burada iki katlı lahit mezarlar da yer alacak" dedi. Elitaş, ilçe belediyeleriyle koordineli şekilde Kurban Bayramı öncesinde mezarlıklarda bakım ve onarım çalışmalarının sürdürüldüğünü de kaydetti. **EGEMEN SAYIN**

Konak'ın geleceğine yön verecek

Konak Belediyesi ev sahipliğinde düzenlenen 26. Ulusal Bölge Bilimi ve Bölge Planlama Kongresi'nin açılışında Başkan Mutlu, "Sunumlar hem Konak'ın hem İzmir'in önümüzdeki planlama sürecini ele alacağı ve bize de çok değerli çıktılar sunacağı için de ayrıca heyecanlıyız" dedi



Konak Belediyesi'nin ev sahipliğinde düzenlenen 26. Ulusal Bölge Bilimi ve Bölge Planlama Kongresi, Türkan Saylan Kültür Merkezi'nde başladı. Bölge Bilimi Türk Milli Komitesi (BBTMK) tarafından her yıl düzenlenen akademisyen, araştırmacı, mimarlar, şehir planacıları ve öğrencileri buluşturan kongre açılışına ev sahibi Konak Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu'yla birlikte BBTMK Prof. Dr. Tüzin Baycan, Kongre Başkanı Doç. Dr. Necmettin Çelik, İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Gökçen Bombar, İzmir Kalkınma Ajansı (İZKA) Genel Sekreteri Dr. Mehmet Yavuz, İzmir Plan-

lama Ajansı Uzmanı Dr. Esra Kut Görgün, BBTMK üyeleri, akademisyenler ve araştırmacılar ve öğrenciler katıldı. 27 farklı ilden, 20 üniversiteden ve çeşitli kamu ve özel kuruluşlardan 156 araştırmacının bildirimlerini bir araya getiren kongre ilk kez bir yerel yönetim ev sahipliğinde gerçekleştirildi. Bölgesel kalkınma, kentleşme, mekansal eşitsizlikler, göç, sürdürülebilirlik, yeşil dönüşüm, dijitalleşme, yerel yönetim, afet yönetimi ve benzeri konular başta olmak üzere, yerel ve bölgesel ölçekte yürütülen çalışmaların paylaşıldığı kongre açılışında konuşan Başkan Mutlu, kongreden alınan çıktıların önemini vurguladı. Başkan Mutlu, yerel yö-

netim ve üniversite iş birliğine dikkat çekerek şunları söyledi: "Konak Belediyesi olarak bu çok kıymetli kongreye ev sahipliği yapıyor olmak bizim için de büyük bir onur. Konak'ta göreve geldiğimizde en çok üzerinde durduğumuz konulardan biri üniversite ve belediye iş birliği idi. Özellikle bir mimar belediye başkanı olarak bu kongrenin teması burada yapılacak sunumlar hem Konak'ın hem İzmir'in önümüzdeki planlama sürecini ele alacağı ve bize de çok değerli çıktılar sunacağı için de ayrıca heyecanlıyız."

Konak'ın tarihsel ve kültürel zenginliğine de değinen Başkan Nilüfer Çınarlı Mutlu, günümüzde Konak'ın kentsel ve

sosyal anlamda planlanmış ve varış; bir yandan da planlama ve gelişim bekleyen iki ayrı uçta sosyoloji barındırdığına ve bu sebeple adil kent, eşit yurttaş ekseninde hizmet verdiklerine vurgu yaptı. Başkan Mutlu sözlerini şöyle sürdürdü: "Tüm bu çelişkileri gideren, gidermeyi hedefleyen ve mekansal planlamayı da gözeterek yapmaya çalışan bir belediyeçilik anlayışıyla hizmet veriyoruz. Dönüşümü hiçbir zaman bina dönüşümü olarak görmeden hem kentin dönüşümü hem sosyolojik, ekonomik, kültürel dönüşümü olarak da gerçekleştirmesini hedefleyen çalışmalarımız devam ediyor." **HASRET DENİZ ÖZTOP**

Şehit aileleri ve gazilere suda % 99 indirim

Denizli Su ve Kanalizasyon İdaresi (DESKİ) Genel Kurulu'nda, altyapı yatırımlarının yanı sıra sosyal belediyeçilik anlayışını güçlendiren önemli kararlar alındı. Başkan Bülent Nuri Çavuşoğlu, şehit aileleri ve gazilere uygulanan indirimli su tarifesinin yüzde 50'den yüzde 99'a çıkarıldığını açıkladı. Yeni uygulama 1 Haziran 2026 itibarıyla yürürlüğe girecek.

1 HAZİRAN'DA BAŞLIYOR

Toplumsal vefa borcunu her fırsatta dile getiren Başkan Bülent Nuri Çavuşoğlu, yeni tarifelerin Haziran ayı itibarıyla yürürlüğe gireceğini belirterek, "Ülkemizin bekası için canlarını feda eden aziz şehitlerimizin emenlerine ve kahraman gazilerimize ne yap-sak azdır. Bugüne kadar yüzde 50 olarak uygulanan indirimli su tarifesini, aldığımız kararla yüzde 99'a çıkarıyoruz. Bu anlamlı desteğimizi 1 Haziran tarihi itibarıyla hayata geçirerek kahramanlarımızın ve ailelerinin yanında olmaya devam edeceğiz" dedi. Göreve geldiklerinde yüksek su fiyatları nedeniyle eleştirilen Denizli'nin bugün Türkiye genelinde en uygun tarifelerden birine sahip olduğunu vurgulayan Başkan Çavuşoğlu, uygulanan indirimlerle vatandaş bütçesine



önemli katkı sağlandığını söyledi. Çavuşoğlu, "Göreve geldiğimizde Denizli, Türkiye'de suyu en pahalı kullanan 4'üncü şehirdi. Bugün ise yüzde 40'a varan indirimlerle 30 büyükşehir arasında 22'nci sraya geriledik. Yapılan düzenlemeler sayesinde yaklaşık 680 milyon lira vatandaşımızın cebinde kaldı. Aynı zamanda Denizli, Ege Bölgesi'nde su ücretlerinin en uygun olduğu büyükşehir oldu. Hedefimiz daha fazla çalışarak bu sra-

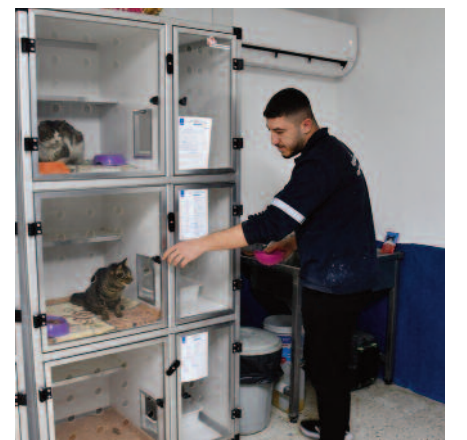
lamada 30. sraya yerleşmek. Bu sonuculuk halkımızın bütçesini koruma adına alınabilecek en iyi sonuç olacaktır" dedi. Ekonomik olarak zor günlerden geçen dar gelirli vatandaşların da unutmadıklarını belirten Başkan Bülent Nuri Çavuşoğlu, "Askıda fatura" uygulamasıyla kentteki dayanışma ruhunu en üst seviyeye çıkardıklarını söyledi. Başkan Çavuşoğlu, toplumsal birliklik çağrısında bulunarak, "Hayır işlemek, bir vatandaşımı-

zın derdine derman olmak isteyen tüm hemşerilerimizi bu harekete destek olmaya davet ediyorum. Su ücretini ödemekte güçlük çeken vatandaşlarımızın askıda bekleyen faturalarını ödeyerek bu dayanışmaya katkı sunabilirsiniz. Bizler, alan el ile veren elin birbirini görmediği, incitmediği köklü bir dayanışma kültürünü Denizli'mizde büyütmeye devam ediyoruz" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**



İlaçlama ekipleri çalışmaya başladı

Buca Belediyesi, yaz aylarının yaklaşmasıyla birlikte ilçe genelinde ilaçlama çalışmalarını yoğunlaştırdı. Halk sağlığını korumak, zararlı popülasyonunu azaltmak ve yaşam alanlarında hijyen koşullarını güçlendirmek amacıyla sürdürülen çalışmalar kapsamında parklar, sokaklar, çöp konteynerleri ve belediye hizmet alanlarında düzenli ilaçlama gerçekleştiriliyor. Ekipler, haftanın 6 günü 11.00-21.00 saatleri arasında halkın ortak kullanım alanları olan parklar, yeşil alanlar, hizmet binaları ve sokaklarda belirli periyotlarla biyosidal uygulamalar yaparken, çöp konteynerleri ve atık bölgelerinde ise dezenfeksiyon ve ilaçlama çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. **HABER MERKEZİ**



Davutlar'da binlerce kedi kısırlaştırıldı

Kuşadası Belediyesi, sokakta yaşayan sahipsiz can dostlarını yalnız bırakmıyor. Belediye bünyesinde faaliyet gösteren Veteriner İşleri Müdürlüğü tarafından hayata geçirilen Davutlar Kedi Kısırlaştırma Merkezi, hem sokak hayvanlarının yaşam kalitesini artırıyor hem de kent genelinde örnek bir hizmet modeli sunuyor. Tamamen ücretsiz hizmet veren merkezde, patili dostların sağlıklı, güvenli ve uzun bir yaşam sürmesi için kapsamlı çalışmalar yürütülüyor. Davutlar Kedi Kısırlaştırma Merkezi, hizmete başladığı günden bu yana dikkat çekici rakamlara ulaştı. Merkezde bugüne kadar toplam 1160 kısırlaştırma işlemi gerçekleştirilirken, 1327 yatarak tedavi uygulamasıyla da binlerce canın yaşamına dokunuldu. **HABER MERKEZİ**

Lokantacılara işini doğru yap eğitimi

► İzmir Lokantacılar ve Gazinocular Odası, Konak İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü iş birliği altında sektörün yaşadığı sorunlar ve denetim mekanizması anlatıldı. Odası Başkanı Doğan Kılıç, hem esnafın mağdur olmasını önlemeyi hem de halka daha hijyen ve sağlıklı hizmetler sunmayı hedeflediklerini söyledi

İESOB Cemal Tercan Salonu'nda yapılan toplantıda Koordinatör Veteriner Hekim Halil İbrahim Toprak, Ziraat Mühendisi Ayşe Gül Beşok Küçükay, Gıda Mühendisleri Mine Köksal ve Begüm Üre, genel hijyen kuralları, ürün tanımlama, kayıt-ruhsat ve karekod konularındaki mevzuatlar hakkında İzmirli lokantacıları aydınlattı. Toplantı sonunda İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü yetkilileri oda üyelerinden gelen soruları ayrıntılı ile cevaplandırdı.

DÜKKAN KAPATAN VAR

Cezaların oldukça ağır olduğuna dikkat çeken İzmir Lokantacılar ve Gazinocular Odası Başkanı Doğan Kılıç, hem esnafın mağdur olmasını önlemeyi hem de halka daha hijyen ve sağlıklı hizmetler sunmayı hedeflediklerini söyledi. Toplum sağlığını doğrudan ilgilendiren bir meslek dalını icra ettiklerini hatırlatan Başkan Kılıç, "Sorumluluğumuz ağır. Bu nedenle üyelerimizi bilgilendirmeyi çok önemsiyoruz. Denetimlerde olumsuz durumlarla karşılaştığımızda ağır cezalara muhatap olan üyenin iş hayatı ve ticari itibarı bitiyor. Kemeraltı'nda ağır ceza sonrası işyerini kapayıp giden üyemiz var. Sadece ceza ile sıkıntı bitmiyor. Medyada da işyerinin ve sahibinin kötü haberlerinin yayılması işletmenin ve esnafın



ticari itibarını da zedeliyor. Bu mağduriyetlerin önüne geçebilmek için bilgilendirme toplantılarını sıklaştırarak devam ettireceğiz. Üyelerimiz de akıllarına takılan her soruda odamızı arayıp bilgi alabilirler" diye konuştu. Sektöre kriter getirilmesini de isteyen Kılıç, "Kasap işyerinin önünde döner de satıyor. Yanındaki lokantaya hem et satıyor hem onunla rekabet ediyor. Kanunlar ve kurallar bilimsel, metodik çalışmalar

göz önüne alınarak hazırlanıyor. Gıda sektöründe de haksızlıkları önleyecek kriterlere ihtiyaç var" dedi. Amaçlarının üzüm yemek olduğunu vurgulayan ilçe koordinatörü Halil İbrahim Toprak ise, "Denetimlerde ceza kesmeye değil, eğitmeye, ikaz etmeye öncelik veriyoruz. Lokantacı işini iyi yapıp güçlensin istiyoruz. Çünkü bu şekilde devletin de gücü artar. Ürünü faturalı alın, yazar kasa fişi yetmiyor. Kanatlılar

hariç, kullandığımız etlerin mutlaka mezhabada kesilmesi gerekiyor. Et aldığımız işletmenin belgelerini kontrol edin, satın aldığımız etin künyesine bakın. Olumsuz durumlarda kasaba ayrı lokantaya ayrı ceza kesilir, iki taraf da sorumlu tutulur. Toplantımızda bunun gibi pek çok detaylara girdik. Oda yöneticilerimiz ile esnafı ve toplum sağlığını korumak için her türlü işbirliğine hazırız" şeklinde konuştu. **SİBEL KEZER**



Manisa'ya 2 yeni 3. beceri merkezi

► Akdeniz'de üçüncü mekanlar aracılığıyla çevreyi koruma, sosyal içermeyi güçlendirme ve eco-girişimciliğin zorluklarına çözüm üretmeyi amaçlayan MERA VIGLIA Projesi'nin tanıtım toplantısı Manisa'da gerçekleştirildi. Toulon merkezli CDE Petra Patrimonia Kooperatifi koordinasyonunda yürütülen projede Fransa, İtalya, Ürdün, Lübnan, Tunus ve Türkiye'den kamu ve özel sektörden toplam 8 kuruluş yer alıyor. Interreg NEXT MED Programı kapsamında desteklenen proje için 2,3 milyon avro ortak finansman sağlandı. Manisa Polisevi'nde düzenlenen toplantıda konuşan Manisa Valiliği Avrupa ve Dış İlişkiler Koordinatörü Derya Deniz Güven, projenin 9 Ağustos 2025 tarihinde başladığını ve 36 ay süreceğini belirtti. Projeye çevre koruma, sosyal kapsayıcılık ve yeşil girişimcilik alanlarında yeni modeller geliştirmeyi hedeflediklerini kaydeden Güven, Manisa'da iki adet "üçüncü beceri merkezi" kurulacağını açıkladı. Güven, "Bu merkezlerde insanlar kendilerini evlerinde hissederken aynı zamanda ofis ortamında çalışabilecek, yeni iş fırsatlarına ulaşabilecek ve ihracatlarını geliştirebilecekler. Projeye yaş sınırı bulunmuyor. İş kurmak isteyen herkese destek vermeyi amaçlıyoruz. Mentörlük hizmetleri sunacağız, iş kurma ve sermaye desteği sağlayacağız" dedi.

440 PROJEEYE DESTEK

Yaklaşık 1800 kişiye ulaşmayı hedeflediklerini ifade eden Güven, bunlardan 440'ının girişimcilik alanında destekleneceğini söyledi. Projenin toplam bütçesinin 2 milyon 494 bin avro olduğunu belirten Güven, üç yıl boyunca çok sayıda işletmeye eğitim ve mentörlük desteği verileceğini kaydetti.

Proje kapsamında uluslararası eğitim programları ve girişimci değişim programlarının da uygulanacağını aktaran Güven, "Dört girişimci ikamet programı düzenlenecek ve eco-girişimcilik eğitimi için bir Akdeniz Akademisi kurulacak. Bu çalışmalar hem girişimcilerin becerilerini hem de üçüncü mekanların kapasitelerini güçlendirecek" diye konuştu. **İHA**

Malezya'ya ihracat ikiye katlanacak



Gediz OSB'de görev değişimi

► Kütahya'nın Gediz ilçesinde faaliyet gösteren Gediz Organize Sanayi Bölgesi'nin 7. Olağan Genel Kurul Toplantısı, OSB toplantı salonunda gerçekleştirildi. Seçimde 36 üye oy kullandı. Yapılan oylamada iki aday eşit oy alınca, Divan Başkanlığı tarafından kura çekimine gidildi. Çekilen kura sonucunda Dr. Yunus Altungemi, Gediz Organize Sanayi Bölgesi'nin yeni Yönetim Kurulu Başkanı oldu. Dr. Yunus Altungemi başkanlığındaki yeni yönetim kurulunda Tolgahan Türk, Beyhan Koyuncu, Süleyman Serol Alpar, Onur Güngör, Soykan Bayrak, Cengiz Önüdü, Süleyman Akgün ve Recep Bilir yer aldı. **İHA**



Türk Halı Sektörü, hedef pazarlarından Malezya'daki konumunu güçlendirmek için 11-14 Mayıs 2026 tarihleri arasında "Malezya Halı URGE Heyeti" organizasyonu gerçekleştirdi.

Ege Tekstil ve Hammaddeleri İhracatçıları Birliği tarafından halı ihracatını geliştirmeye yönelik yürütülen ve Ticaret Bakanlığı tarafından desteklenen "Halı UR-GE Projesi" kapsamında düzenlenen heyete 9 firma katıldı.

DÜNYA İKİNCİSİYİZ

Demirci'de kümelenen halı üreticilerinin ihracat kaslarının güçlenmesi için "Halı UR-GE Projesi"ni hayata geçirdiklerini dile getiren

Ege İhracatçı Birlikleri Koordinatör Başkan Yardımcısı ve Ege Tekstil ve Hammaddeleri İhracatçıları Birliği Başkanı Turan Gökşan, yıllık 110 milyon dolar halı ithal eden Malezya'yı Türk halı sektörünün ihracatının gelişebileceği pazarlardan biri olarak gördüklerini o nedenle URGE Projesi'nin üçüncü organizasyonunu Malezya'ya yaptıklarını vurguladı.

HEDEF PAZAR

Türkiye'nin 2025 yılında gerçekleştirdiği 2,8 milyar dolarlık halı ihracatıyla dünya ikincisi olduğu bilgisini veren Gökşan, "Halı sektörümüz için hedef pazar konumunda olan Malezya'da ihracat

hacmimizi en az iki katına çıkarmayı hedefliyoruz. Malezyalı 25 ithalatçı firmayla yeni iş birlikleri kurulması adına 100'ün üzerinde ikili iş görüşmeleri yapıldı ve firma ziyaretleri gerçekleştirildi" şeklinde konuştu.

Malezya halı pazarına ilişkin fiyat araştırmaları yapılması, kalite standartları ile lojistik süreçler hakkında bilgi edinmenin hedeflendiği "Malezya Halı URGE Heyeti"ni başarıyla tamamladıklarını paylaşan Gökşan, UR-GE Projesi kapsamında diğer hedef pazarların; "ABD, Kanada, Almanya, Avustralya, Suudi Arabistan, Katar" olarak belirlendiğini sözlerine ekledi. **EGEMEN SAYIN**

Çine'ye 300 milyon Euro'luk Çin yatırım

► Aydın'ın Çine ilçesi, yenilenebilir enerji sektöründe küresel ölçekte ses getirecek dev bir yatırıma ev sahipliği yapmaya hazırlanıyor. Çinli bir iş heyeti, rüzgâr türbini kanadı üretimi tesisi kurmak amacıyla Çine Organize Sanayi Bölgesi'ni (OSB) ziyaret ederek incelemelerde bulundu. Yaklaşık 300 milyon Euro yatırım maliyetiyle hayata geçirilmesi planlanan dev tesisin, bölge istihdamına da çok büyük bir katkı sunması bekleniyor. Kurulacak fabrikada ilk etapta 600 kişinin istihdam edileceği belirtildi. Ziyaret kapsamında Çine OSB'nin sunduğu kamusal ve teknik hizmetleri yerinde inceleyen Çinli yatırımcılar, bölgenin gelişmiş altyapısından son derece memnun kaldı. **İHA**

Aydın'da üreticiye tohum desteği sürüyor

► Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından yürütülen Tarım Arazilerinin Kullanımının Etkinleştirilmesi (TAKE) Projeleri kapsamında hazırlanan 'Ayıççeği Üretimini Geliştirme Projesi' çerçevesinde Germencik ilçesinde üreticilere ayıççeği tohumu teslim edildi. Proje çerçevesinde dağıtılan ayıççeği tohumlarının üretime katkı sağlamanın amaçlandığı ifade edildi. Toplam bütçesi 13 milyon 400 bin TL olan TAKE projeleri kapsamında Efeler, Germencik, Kuyucak ve Karacasu başta olmak üzere Aydın'ın birçok ilçesinde tarım arazilerinin yeniden üretime kazandırıldığı belirtildi. Projelerle hem üretimin artırılmasının hem de ülke ekonomisine katkı sağlamanın hedeflendiği kaydedildi. **HABER MERKEZİ**

Denizli'de sanat rüzgarları esti

Denizli'de düzenlenen "7'den 70'e Sanatın İzinde Hayat Boyu Öğrenme Folklor Rüzgarı" gecesinde Anadolu'nun farklı yörelerine ait halk oyunları sahnelendi. Binlerce yıllık kültürel mirasın dansla buluştuğu gece, izleyenlere unutulmaz anlar yaşattı. Denizli'de yıl boyunca açılan halk oyunları kurslarında eğitim alan kursiyerler ile çeşitli halk oyunları topluluklarının katkılarıyla düzenlenen "7'den 70'e Sanatın İzinde Hayat Boyu Öğrenme Folklor Rüzgarı" gecesi, yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Anadolu'nun zengin kültürel mirasını sahneye taşıyan gösteriler, izleyenlerden büyük alkış aldı.

MİSTİK ATMOSFER

Semazen gösterileriyle başlayan programda; çiftetelli, zeybek, Kafkas oyunları, Seymen gösterileri, Teke yöresi oyunları, Şaman dansı ile Aşuk ile Maşuk-Anamur gösterileri izleyicilerle buluştu. Her bir performans, farklı kültürlerin izlerini taşıyan kostümler ve müzikler eşliğinde sahnelendi. İHA



'Anadolu'nun Renkli Adımları'



Muğla'da faaliyet gösteren MTK Koleji, öğrencilerin kültürel ve sanatsal gelişimine yönelik çalışmalarına bir yenisini ekledi. 'Anadolu'nun Renkli Adımları' adlı dans gösterisi, Gazi Mustafa Kemal Atatürk Kültür Merkezi'nde yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. MTK Koleji 3 ve 4. sınıf öğrencilerinin sahne aldığı etkinlikte, Anadolu'nun farklı yörelerine ait halk oyunları ve kültürel motifler izleyicilerle buluştu. Renkli kostümler ve yöresel eşyalar eşliğinde sahnelenen gösteriler, salondan büyük alkış aldı. Etkinlik kapsamında öğrencilerin hem sahne deneyimi kazanması hem de kültürel değerlerle bağ kurmasının amaçlandığı belirtildi. Programda ekip çalışması, sahne disiplini ve özgüven gelişimini destekleyen performanslar öne çıktı. Kurgu çalışmasını Ersen Esmen'in üstlendiği gösterinin müziklerinde ise Tuğçe Kurt, Samet Gökçeoğlu ve Çağın Özülkü'nün imzası yer aldı. İHA



HAREKETLİ OLMAK SAĞLIKLI YAŞAMIN ANAHTARI 'Sadece kilo vermemeliyiz bedenimiz güçlü olmalı'

Sağlıklı yaşamın yalnızca diyetle değil, düzenli hareketle mümkün olduğunu belirten Kişisel Antrenör Gül Özbenigör, insanların bedenlerini tanıyarak beslenmesi gerektiğini ifade etti. Özbenigör, "Ne kadar beslenmeye hakimsek, bedenimize uygun şekilde besleniyorsak hem kilomuzu koruruz hem de vücudumuzu daha şekilli hale getiririz. Ancak bunun temelinde mutlaka hareket vardır" diye konuştu

Kişisel Antrenör Gül Özbenigör, sağlıklı yaşamın temelinde hareketin olduğunu söylüyor. Kuvvet antrenmanlarının özellikle kadınlar için büyük önem taşıdığı vurgulayan Özbenigör, yanlış beslenme alışkanlıklarından masa başı yaşamın zararlarına kadar birçok konuda dikkat çeken açıklamalarda bulundu. Türkiye'de hareketsiz yaşamın ciddi sağlık sorunlarına yol açtığını belirten Özbenigör, "Sağlıklı bir beden için sadece yürüyüş yetmez, mutlaka direnç egzersizleri yapılmalı" diye konuştu.

DİRENÇ EGZERSİZLERİ

Kadınların kuvvet antrenmanlarına karşı ön yargılı olduğunu söyleyen Özbenigör, özellikle Türkiye'de "kashi kadın" algısının yanlış değerlendirildiğini dile getirdi. "Türkiye'de sık sık duyuyorum; kashi kadınların daha erkeksi görüldüğü düşünüyor. Oysa bu tamamen yanlış bir algı. Kas kütlemin artması son derece önemli. Kadın ya da erkek fark etmeksizin herkesin kuvvet antrenmanları ve direnç egzersizlerini hayatına dahil etmesi gerekiyor" ifadelerini kullandı.

BOYUN DÜZLEŞMESİ

Modern yaşamın en büyük sorunlarından birinin hareketsizlik olduğuna dikkat çeken Özbenigör, özellikle masa başı çalışanların ciddi postür problemleri yaşadığını belirtti.

"Günlüğümüzde masa başında çalışan insanların en çok karşılaştığı sorun boyun düzleşmesi. Sürekli bilgisayar karşısında yanlış duruş pozisyonunda çalışmak zamanla ciddi sağlık problemlerine yol açıyor. Bu nedenle boyun bölgesine uygun, küçük ağırlıklarla ya-

pılan egzersizler oldukça önemli. Çünkü zamanında önlem alınmazsa ilerleyen süreçte kamburluk gibi daha ciddi postür bozuklukları ortaya çıkabiliyor" dedi.

Hareketsizliğin metabolizmayı da olumsuz etkilediğini ifade eden Özbenigör, "İnsanlar günlük yaşamlarında kısa yürüyüşleri bile ihmal ediyor. Oysa küçük yürüyüşler bile metabolizma hızını artırır. Hareket eden beden daha sağlıklı çalışır" diye konuştu.

SU TÜKETİMİ

Su tüketiminin kişiden kişiye değiştiğini belirten Özbenigör, yaşa, kiloya ve yaşam tarzına göre su ihtiyacının farklılık göstereceğini söyledi. "Her bireyin su ihtiyacı farklıdır. Ancak insanlar çay ve kahveyi su yerine koymamalı. Vücudun ihtiyacı olan şey saf sudur. Suyu daha keyifli hale getirmek isteyenler içine taze nane yaprakları ya da limon ekleyebilir" dedi.

SIVI ŞEKER YAĞDIR

Şekerli içeceklerin sağlık üzerindeki zararlarına da değinen Özbenigör, özellikle sıvı şeker tüketiminin ciddi risk oluşturduğunu ifade etti. "Sıvı şekilde alınan şeker doğrudan yağ olarak depolanıyor. Bu nedenle yemeklerin yanında ya da yemek öncesinde tüketilen şekerli içecekleri kesinlikle önermiyorum. Meyveli sodalar ise sağlıklı gibi görünen ama aslında sağlıksız ürünler. İnsanlar limon aromalı soda yerine sade sodanın içine taze limon ekleyebilir" ifadelerini kullandı. Çağın en önemli sağlık problemlerinden birinin beslenme bozuklukları olduğunu söyle-

yen Özbenigör, hem obezite hem de anoreksiyanın toplumda giderek arttığını belirtti. Özbenigör, şöyle konuştu: "Kilo problemi artık her yaş grubunda görülüyor. Bir tarafta obezite hızla artarken diğer tarafta aşırı zayıflık ve yeme bozuklukları da ciddi bir problem haline geldi. İnsanların bilinçli beslenmeyi öğrenmesi gerekiyor."

Sağlıklı öğün tarifi

Özbenigör, sağlıklı bir öğünün nasıl olması gerektiğine ilişkin de örnek verdi: "100-150 gram tavuk göğsü, yanında avokado, birkaç ceviz ve orta pişmiş haşlanmış sebzeler oldukça dengeli bir öğündür. Bu öğün hem spor yapan hem de yapmayan bireyler için uygundur. Mineral dengesi için az miktarda tuz kullanılabilir. Yanında ise saf su veya sade soda tercih edilmeli."

RÖPORTAJ

TUĞÇE YERDELEN

Kemik erimesi

Türkiye'de hareketsizlik nedeniyle kemik erimesinin yaygınlaştığını söyleyen Özbenigör, osteoporoz riskine karşı düzenli egzersizin önemine dikkat çekti. "Sağlıklı yaşam için ilk önerdiğim şey hareket olurdu. Türkiye'de hareket kısıtlılığı nedeniyle kemik erimesi çok fazla görülüyor. Osteoporozu olan ya da risk altında bulunan insanlara mutlaka spor öneriyorum" dedi. Kemik sağlığı konusunda toplumda yanlış bilgiler bulunduğunu belirten Özbenigör, "Kemik erimesi için sadece süt ve süt ürünleri öneriliyor ancak bu doğru çözüm değil. Bazı insanlarda fazla süt ürünleri tüketimi şişkinlik, akne ve yağlanma gibi sorunlara yol açabiliyor. Burada en önemli iyileştirici unsur harekettir. Elbette önce bir uzmana danışılmalı ancak kişiye uygun egzersiz mutlaka yapılmalı" ifadelerini kullandı. Türkiye'nin balık açısından zengin bir ülke olduğunu ancak tüketimin yeterli seviyede olmadığını ifade eden Özbenigör, balığın kaliteli protein kaynaklarının başında geldiğini söyledi. "Türkiye'de aslında balık cenneti. Ancak balık tüketimi hâlâ herkese hitap etmiyor. Oysa balık en kaliteli proteinlerden biri ve sağlıklı beslenmede temel besinlerden biri olarak görülmeli" dedi.

Akdeniz tipi beslenme



İleri yaş grupları için ise daha dengeli ve sürdürülebilir bir yaşam tarzı öneren Özbenigör, Akdeniz tipi beslenmenin önemine dikkat çekti. "Yaş ilerleyen vatandaşlarımız için daha çok Akdeniz usulü beslenmeyi öneriyorum. Zeytin yağı, bol yeşillik içeren öğünler oldukça faydalı. 65 yaş ve üzerindeki bireyler ağır kuvvet antrenmanları yapamayabilir ancak açık havada yürüyüş, temel yoga ve temel pilates hareketleri onlar için oldukça yararlıdır" diye konuştu.

